

Przewodnik po Twoim Bezpieczeństwie w ZPOW Świdnica

W ZPOW najważniejszy jesteś **TY**. Chcemy, abyś czuł się tutaj dobrze, bezpiecznie i wiedział, że zawsze możesz liczyć na naszą pomoc. Poniżej znajdziesz zasady, których przestrzegamy, aby Cię chronić.

Najważniejsza zasada

Wszystko, co robią dorośli w naszej Placówce, musi być dla Twojego dobra. Każdy pracownik ma obowiązek traktować Cię z szacunkiem i brać pod uwagę Twoje potrzeby.

Czego dorosłym nie wolno robić?

Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić. Przemoc jest surowo zabroniona. Oznacza to, że dorosły nie może:

- **Cię bić, popychać ani zadawać bólu** (przemoc fizyczna).
- **Cię wyśmiewać, obrażać, krzyczeć na Ciebie ani poniżać** (przemoc emocjonalna).
- **Dotykać Cię w sposób, który sprawia, że czujesz się źle lub nieswojo** (przemoc seksualna).
- **Zaniedbywać Cię**, czyli na przykład nie dawać Ci jedzenia, odpowiednich ubrań czy lekarstw, gdy jesteś chory.

Rozmowy z wychowawcami (Telefon i Internet)

Dorośli muszą dbać o bezpieczne relacje z Tobą, dlatego:

1. **Prywatne wiadomości:** Wychowawcy nie powinni pisać do Ciebie prywatnie na Messengerze, Instagramie czy WhatsAppie bez wiedzy Dyrektora.
2. **Grupy:** Możemy pisać na wspólnych grupach o sprawach placówki, jeśli jest tam też inny pracownik lub Twój rodzic/opiekun.
3. **Nagłe sytuacje:** Jeśli coś Ci zagraża, dorosły może odpisać na Twoją wiadomość, ale musi o tym od razu powiadomić Dyrektora.

Twoje zdjęcia i prywatność

- **Twoja twarz:** Twoje zdjęcie lub film z Tobą nie mogą pojawić się w Internecie ani w gazetach, jeśli Twój rodzic lub opiekunowie nie podpisali na to zgody.
- **Twoje zdanie:** Nawet jeśli rodzice się zgodzili, zawsze możesz powiedzieć, że nie chcesz, aby robiono Ci zdjęcie.
- **Internet:** Komputery w placówce mają blokady, które chronią Cię przed złymi stronami. Jeśli coś Cię zaniepokoi w sieci, zawsze nam o tym powiedz.

Co zrobić, gdy dzieje się coś złego?

Jeśli czujesz, że ktoś Cię krzywdzi – niezależnie czy to inny dorosły, czy kolega – nie trzymaj tego w tajemnicy!

- **Powiedz nam:** Idź do wychowawcy, pedagoga, psychologa lub prosto do Dyrektora.
- **Zostaniesz wysłuchany:** Dyrektor musi sprawdzić każde zgłoszenie i zapewnić Ci opiekę.
- **To nie Twoja wina:** Pamiętaj, że nigdy nie jesteś winny temu, że ktoś Cię krzywdzi.

Ważne numery, które warto znać:

Jeśli wstydziś się porozmawiać z nami, możesz zadzwonić pod te bezpłatne numery:

- **116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (całodobowy).
- **800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.
- **112** – Numer alarmowy, jeśli dzieje się coś bardzo groźnego.

Pamiętaj: Masz prawo być bezpieczny!